

Logros

- Identificar las condiciones que permiten cumplir con unos objetivos propuestos.
- Relacionar las condiciones internas y externas con el logro de metas.
- Valorar la importancia de saber escoger las amistades.

Saberes previos

- ¿Qué quieres ser cuando seas adulto?
- ¿Qué significa para ti el siguiente refrán: "Dime con quién andas y te diré quién eres"?
- ¿Por qué crees que algunas personas se proponen muchas metas, pero no las cumplen?

Saber lo que quiero conseguir

La primera condición que impulsa el desarrollo de una persona y se constituye en el punto de partida del "éxito" es tener un propósito definido y un deseo ardiente de cumplirlo, es decir, saber lo que quiere alcanzar.

Identificar lo que quieres con inteligencia y precisión

Las personas tienen alguna idea de lo que desean lograr en su vida: viajar, tener dinero, comprar ropa, tener amigos. Sin embargo, para estar en condiciones de crear un resultado necesitas ser más concreto en el objetivo que quieres, para lo cual puedes seguir las reglas que aparecen en la tabla.

Reglas para determinar objetivos concretos

1. Identifica lo que deseas exactamente. Expresa lo que deseas de manera afirmativa.
2. Describe lo que deseas, responde:
 - ¿Qué quiero ver? • ¿Qué quiero oír? • ¿Qué quiero oler?
 - ¿Qué quiero sentir? • ¿Qué quiero saborear?
3. Anticipa lo que verás, sentirás y oirás. Cuando sepas lo que deseas, podrás identificarlo fácilmente. De lo contrario, puede suceder que obtengas lo que quieres y no te des cuenta.
4. Asegúrate de que lo que quieres dependa directamente de tu influencia y no de la influencia de otras personas. No puedes esperar a que otras personas decidan cambiar para hacerte feliz.
5. Proyecta hacia el futuro las consecuencias de lograr tu objetivo actual.

Una vez poseas un objetivo claro y preciso, y estés completamente decidido a conseguirlo, tu poderosa mente inconsciente guiará tus pensamientos y tus acciones para producir los resultados que desees.



⚠ Todas tus capacidades y conocimientos son poderosos, pero de nada te sirven si no los orientas a un objetivo concreto.

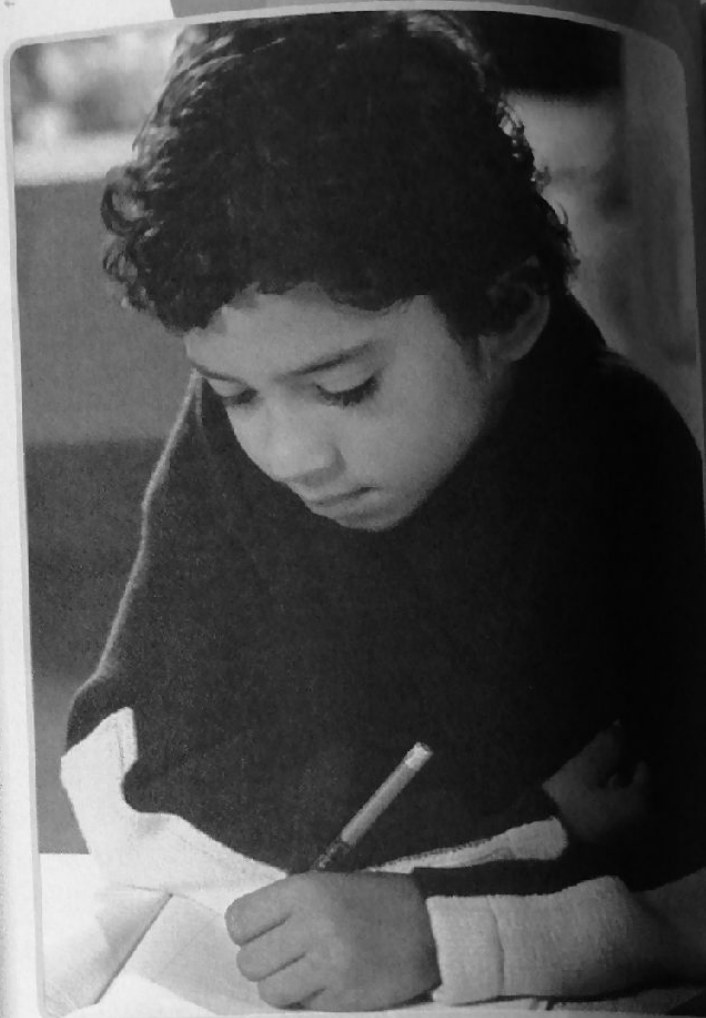
Adaptado de Anthony Robbins. *Poder sin límites*. Editorial Grijalbo. 1987, pág. 202

Inventario de sueños

Aunque no existen fórmulas mágicas para llevar a cabo tus sueños, puedes apoyarte en las siguientes recomendaciones.

- Redacta un escrito con las cosas que **deseas** tener, hacer, ser y compartir. Recuerda que no hay límites. Las limitaciones que tengas son las que tú mismo has creado, arrójalas lejos de ti.
- Calcula **cuándo** piensas alcanzar esos objetivos: ¿la semana que viene? ¿El próximo mes? ¿Dentro de seis meses? ¿En un año? ¿Dentro de diez años? ¿En veinte años?
- Selecciona los cuatro objetivos que consideres **más importantes** para este año, los que más te interesen, los que más te den satisfacción. Escríbelos y decídate a conseguirlos.
- **Verifica** que los objetivos que seleccionaste estén escritos de acuerdo con las cinco reglas para obtener objetivos concretos.
- Elabora un inventario de tus **puntos fuertes**, conocimientos, rasgos de tu carácter, actitudes, creencias, personas que te pueden ayudar para alcanzar lo que quieres; ten en cuenta el tiempo que emplearías en lograrlo.
- Trae a tu mente tres ocasiones en las cuales hayas tenido éxito. Describe qué hiciste para que fuera posible ese éxito, qué cualidades o recursos utilizaste y qué vivencias te hicieron pensar que habías tenido éxito.
- Describe qué clase de persona deberías llegar a ser para conseguir esos objetivos que te has propuesto (rasgos de carácter, aptitudes, actitudes, creencias, disciplinas).
- Escribe qué te impide ahora mismo alcanzar las cosas que deseas (no tienes un plan, te falta pasar a la acción, quieres emprender varias cosas a la vez, te fijas en una sola cosa dejando de lado las demás). Averigua qué es lo que te retiene, cuáles son tus obstáculos para alcanzar lo que quieres.
- Finalmente, responde cuáles son las **acciones** necesarias, en las que debes perseverar para conseguir el resultado que deseas.

Fuente: Anthony Robbins, *Poder sin límites*
Editorial Grijalbo, 1987, pág. 5



▲ Escribir sobre tus objetivos es un paso fundamental para identificar tus metas.

Pasar a la acción

El ingrediente decisivo para la consecución de tus objetivos son tus acciones, es decir, tu capacidad de emprender. La acción y sólo ella produce resultados.

Para orientar tus acciones necesitas trazar un plan mediante el que te propones conseguir tus metas desde el primer día. Por eso, asegúrate de que tus planes especifiquen las acciones por las que puedes comenzar hoy mismo.

En todo caso, pregúntate qué te impide tener lo que quieres. La respuesta a esta pregunta será algo que exige un cambio inmediato.

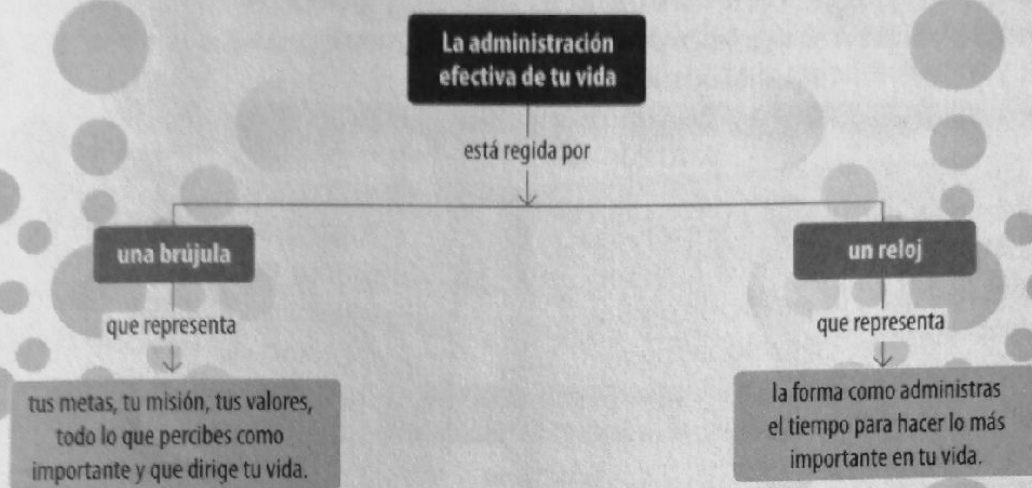
Ser flexible

En el camino que te conduce a alcanzar tus metas es clave ser flexible, es decir, tener la capacidad de modificar el rumbo de tu conducta hasta conseguir lo que quieres. Saber adaptarte y corregirte a tiempo para modificar tu comportamiento hasta cosechar los frutos de tu trabajo.

Administrar la vida de manera efectiva

Administrar tu vida de manera efectiva significa tener la capacidad para enfocarte en lo más importante y organizar y ejecutar tus planes alrededor de prioridades.

Administrar tu vida también implica actuar con integridad personal, es decir, con la capacidad para mantener los compromisos que adquiriste contigo mismo, respetarte, acudir a tu fuerza de voluntad y depender de tus propios valores y no del impulso de tus sentimientos, de tus deseos momentáneos o de tus estados de ánimo.



Entre lo urgente y lo importante

Una de las razones por las que las personas posponen el cumplimiento de sus metas es porque tienden a confundir lo importante con lo urgente.

Tus sueños, tus metas se constituyen en lo realmente importante. Es por lo que debes luchar. Lo urgente son todas aquellas pequeñas tareas que, por presión, debes cumplir. Sin embargo, es necesario tener precaución para que tu tiempo no se invierta sólo en lo urgente, pues corres el riesgo de no alcanzar tus metas.

Desarrolla competencias personales

1. Lee el recuadro e identifica, de las actividades que realiza Paola, cuáles son urgentes y cuáles son importantes.
2. Elabora una lista detallada de todas las actividades que desarrollas de lunes a domingo y al frente de cada una escribe el tiempo que le dedicas.
 - a. De la lista anterior, identifica las actividades urgentes y las importantes.
 - b. Elabora una lista de posibles formas de desperdiciar tu tiempo y no realizar las actividades importantes.



Juega con los conceptos trabajados en: http://www.emprendimientonorma.com/nivel_c/tema4/actividad/



Paola sueña con ser guitarrista. Por eso, sus padres le han comprado una guitarra y la inscribieron en unas clases de este instrumento para que las tome los fines de semana. Sin embargo, ella también participa en un campeonato deportivo del colegio, pertenece a un grupo de scouts del barrio y, por supuesto, debe atender las tareas del colegio y los deberes de la casa. Con todas estas ocupaciones, el tiempo que le queda para practicar guitarra es muy poco.